



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



«Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ  
Α' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»



ΦΟΡΕΑΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

ΦΟΡΕΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ  
ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ  
Α' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ / ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη  
Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

## ΜΕΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Γεώργιος Π. Χρούσος

Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

Ιωάννης Μανιός

Αν. Καθηγητής Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Χρήστος Λιονής

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας,  
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ανδρέας Μαργιωρής

Καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

## ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη  
Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»  
Θηβών και Λεβαδείας, Γουδί, Αθήνα, ΤΚ: 11527

Για παραπομπή και καθορισμό ραντεβού:

Τηλέφωνο: 213 2013 666

childhood-obesity@med.uoa.gr  
childhood-obesity@paidon-agiasofia.gr

[www.childhood-obesity.gr](http://www.childhood-obesity.gr)

## “Χάνω Βάρος – Κερδίζω Ζωή”

«Πρόληψη και Αντιμετώπιση Αυξημένου Βάρους Σώματος κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»

2013 Πέμπτη 24 Οκτωβρίου  
Πολεμικό Μουσείο  
Αθήνα



24 Οκτωβρίου  
Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Παχυσαρκίας



Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
“ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ”

[www.epenad.gov.gr](http://www.epenad.gov.gr)



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΫΚΛΟΝΟΜΟ ΤΑΜΕΙΟ

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
“ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ”

[www.epenad.gov.gr](http://www.epenad.gov.gr)



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΫΚΛΟΝΟΜΟ ΤΑΜΕΙΟ

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



## Χαιρετισμός

Αγαπητοί Γονείς, Κυρίες και Κύριοι,

Η **Α΄ Παιδιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, στο πλαίσιο του επιστημονικού και ερευνητικού της έργου, έχει αναλάβει δράση για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας, η οποία τα τελευταία χρόνια αυξάνει με ανησυχητικούς ρυθμούς.



Η δράση αφορά την ηλεκτρονική καταγραφή και αξιολόγηση του προβλήματος πανελλαδικά, καθώς και την εκπόνηση οδηγιών προς τους Παιδιάτρους για την σωστή αντιμετώπιση του. Πρόκειται για το Πρόγραμμα με τίτλο: **“Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία”**, με σύνθημα **«Χάνω Βάρος – Κερδίζω Ζωή»**, το οποίο χρηματοδοτείται από τα ΕΣΠΑ (MIS 370545).

Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το **Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής**, το οποίο αποτελεί **Κέντρο Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία στην Ελλάδα**, και έχει αναλάβει τον συντονισμό και διεκπεραίωση όλων των σχετικών δράσεων.

Στα πλαίσια του Προγράμματος και προκειμένου να αξιολογηθούν οι προτεινόμενες παρεμβάσεις, αναπτύχθηκε το **Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος**, το οποίο λειτουργεί καθημερινά στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, στο **Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»** (Κεντρικό Κτίριο, 6ος Όροφος, τηλ. **213 2013 666**).

Το **Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος** είναι στελεχωμένο με Ιατρικό προσωπικό, Διατροφολόγο, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής και Παιδοψυχολόγο. Τα παιδιά και οι έφηβοι που παρακολουθούνται στο Ιατρείο αξιολογούνται κλινικά και εργαστηριακά ανά τακτά χρονικά διαστήματα **χωρίς οικονομική επιβάρυνση**.

Ως **Επιστημονική Υπεύθυνη και Συντονίστρια του Έργου**, θα ήθελα να σας εκφράσω την πεποίθησή μου ότι το έργο αυτό μπορεί πραγματικά να δώσει λύσεις οριστικές και αποτελεσματικές στο πρόβλημα της παχυσαρκίας στη χώρα μας, και να σας προσκαλέσω να στηρίξετε την προσπάθειά μας με την παραπομπή παιδιών και εφήβων στο **Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος**.

Με εκτίμηση,

**Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)**  
Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

## Πρόγραμμα

17:30 – 18:15

### ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

**Γεώργιος Π. Χρούσος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
**Άδωνις Γεωργιάδης**  
Υπουργός Υγείας

**Βασίλης Κοντοζαμάνης**  
Διοικητής 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας (Υ.ΠΕ) Αττικής

**Εμμανουήλ Παπασάββας**  
Διοικητής Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Κυριακή Γιαννακίδου**  
Γενική Γραμματέας Αθλητισμού

**Ανδρονίκη Γεωργίου**  
Υπεύθυνη Έργου «Σχολές Γονέων», Υπουργείο Παιδείας,  
Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης, Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων

**Δημοσθένης Ταμπάκος**  
Πρόεδρος Ολυμπιονικών

**Ευαγγελία Χαρμανδάρη**  
Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

18:15 – 19:00

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

**“Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία”**  
**Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)**  
Επιστημονική Υπεύθυνη Προγράμματος ΕΣΠΑ

**“Συστάσεις Διατροφής και Σωματικής Άσκησης κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία”**  
**Ιωάννης Μανιός, PhD**  
Αν. Καθηγητής Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

19:00 – 20:00

**Παιδική Παχυσαρκία – Ο ρόλος του Διατροφολόγου**  
**Ελένη Κουή, MSc, PD**  
Παιδοδιαιτολόγος

**Παιδική Παχυσαρκία – Ο ρόλος του Καθηγητή Φυσικής Αγωγής**  
**Σταμάτης Ρώμας**  
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Ειδικός Παιδαγωγός

**Παιδική Παχυσαρκία – Ψυχολογικές Διαστάσεις**  
**Έλενα Τερζιόγλου, MSc**  
Κλινική Ψυχολόγος

20:00 – 20:30

### ΛΗΞΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Παιδική Χορωδία Δημήτρη Τυπάλδου