



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ: ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Δ/νση: Ελ. Βενιζέλου 200 Τ.Κ. 187.56
Πληροφορίες: Στέλλα Αγγελική-Σκιά Ζωή
Τηλ.: 213-2074741
e-mail:paideia@keratsini.gr

Κερατσίνι, 30/10/2013.

ΘΕΜΑ: ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΔΙΑΒΗΤΗΣ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ

ΗΜΕΡΑ: Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2013

ΩΡΑ: 6.30 μ.μ

ΤΟΠΟΣ: Πολιτιστικό Α. Σαμαράκης (Μ.Ασίας και Παπαναστασίου)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

18.15: Προσέλευση κοινού

18.20: Χαιρετισμός Δημάρχου

18.30: Α΄ Εισηγητής : Ιωάννα Μπακοπούλου, Διευθύντρια Παιδιατρικής Ε.Σ.Υ στην Α Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών. Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη Νοσοκομείου Παίδων «Αγία Σοφία».
Θέμα ομιλίας: «Σακχαρώδης Διαβήτης»

18.45: Β΄ Εισηγητής: Μαρία Μαράκη, Διαιτολόγος –Διατροφολόγος, Διδάσκουσα (ΠΔ 407) στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου.
Θέμα Ομιλίας: «Διατροφικές συμβουλές για τα παιδιά, μύθοι και πραγματικότητα.

19.00: Γ΄ Εισηγητής : Ζέτα Κωσταντινίδου, Σχολική Ψυχολόγος .
Θέμα Ομιλίας: «Τα Όχι που δύσκολα ξεχνιούνται ,οι διατροφικές συνήθειες Γονέων και παιδιών»

19.15: Δ΄ Εισηγητής: Κανάκη Αναστασία, ψυχολόγος –ψυχοθεραπεύτρια .
Θέμα Ομιλίας : Διαταραχές διατροφής και Εφηβεία .

19.30: Ε΄ Εισηγητής: Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη .
Θέμα Ομιλίας: «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος και Αντιμετώπιση της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την παιδική και Εφηβική Ηλικία» .

19.45: ΣΤ΄ Εισηγητής: Κων/νος Τάμπαλης, Καθηγητής φυσικής Αγωγής Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκόπειου Πανεπιστημίου .
Θέμα Ομιλίας: «Η Αδιάρρηκτη σχέση της Άσκησης με την Υγεία των Παιδιών»

Κλείσιμο της ημερίδας με συζήτηση