

54. PEDOBESITY: ENA KAINOTOMO ENIAIO OIKOSΥΣΤΗΜΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ E-HEALTH ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

A. Μπιλλήρης¹, X. Καρανίκας^{1,2,3}, E. Θηραίος², N. Δρακούλης⁴, I. Μανιός⁵, Π. Κάσσαρη^{6,7}, E. Χαρμανδάρη^{6,7}

¹Datamed AE, Αθήνα, ²Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, Αθήνα, ³Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ⁴Τμήμα Φαρμακευτικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα, ⁵Τμήμα Επιστήμης Διαιτολόγίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ⁶Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), Αθήνα, ⁷Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων 'Η Αγία Σοφία', Αθήνα

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η ενίσχυση του Ιατρείου Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος και η ψηφιακή αναβάθμιση του υφιστάμενου Εθνικού Μητρώου Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία (Ηλεκτρονική Διαδικτυακή Εφαρμογή). Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο της Δράσης ΕΡΕΥΝΩ – ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ - ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ και αποτελεί συνέχεια του προγράμματος “Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία” με σύνθημα “Χάνω Βάρος – Κερδίζω Ζωή”.

ΥΛΙΚΟ: Η συλλογή και ανάλυση κλινικών, αιματολογικών, βιοχημικών, ενδοκρινολογικών και γενετικών δεδομένων προέρχονται από τους ασθενείς που αξιολογούνται στο Ιατρείο. Κρίσιμο υποσύνολο δεδομένων αποτελεί η ανίχνευση γονιδιακών πολυμορφισμών που συνδέονται με την παχυσαρκία, τον διαβήτη την αντιοξειδωτική ικανότητα, τον δείκτη μάζας σώματος ή το αίσθημα ανταμοιβής. Ακολουθεί η ανάπτυξη ειδικού αλγόριθμου κινδύνου ανάπτυξης παχυσαρκίας μέσω της σύνδεσης κάθε γονότυπου με το άτομο αλλά και με βιβλιογραφικά δεδομένα για τον τρόπο που επηρεάζει άμεσα ή έμμεσα την παχυσαρκία σε κλινικό ή γενετικό επίπεδο. Παράλληλα οι εργασίες ψηφιακής αναβάθμισης περιλαμβάνουν επέκταση του Ηλεκτρονικού Φακέλου Υγείας του Εθνικού Μητρώου, πλατφόρμα ευφυούς διαχείρισης δεδομένων, υποσύστημα πρόσβασης ασθενή στα δεδομένα του και online παροχής κρίσιμων πληροφοριών, καθώς και mobile εφαρμογή για παιδιά, εφήβους και τους γονείς τους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων που προτείνονται στην Ηλεκτρονική Διαδικτυακή Εφαρμογή πραγματοποιήθηκε μέσα στα πλαίσια λειτουργίας του Ιατρείου Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, στο οποίο μέχρι σήμερα παρακολουθούνται 3.000 περίπου παιδιά και έφηβοι. Πρόσφατη ανάλυση των δεδομένων από το Ιατρείο έδειξε ότι οι παρεμβάσεις που εφαρμόστηκαν οδήγησαν σε ελάττωση του ποσοστού παχυσαρκίας κατά 30% και της υπερβαρότητας κατά 35-40%.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η καταγραφή, πρόληψη, εξατομικευμένη αντιμετώπιση και διαχρονική παρακολούθηση όλων των παιδιών και εφήβων με υπερβαρότητα ή/και παχυσαρκία με χρήση ευφώνων πληροφοριακών συστημάτων και συστημάτων υποστήριξης εξατομικευμένων αποφάσεων μπορεί να συμβάλλει στον περιορισμό του φαινομένου.