

## ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΙΟΥ ΗΡV

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Ελληνικού-Αργυρούπολης σε συνεργασία με το Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος του Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών του Νοσοκομείου Παίδων « Η Αγία Σοφία», συνδιοργανώνουν ενημερωτική εκδήλωση με θέμα την πρόληψη και την αντιμετώπιση της υπερβαρότητας και παχυσαρκίας κατά τη παιδική και εφηβική ηλικία (0 –18 ετών).

Η παχυσαρκία αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά προβλήματα δημόσιας υγείας του 21ου αιώνα, και έχει πάρει διαστάσεις «επιδημίας» τόσο στη χώρα μας όσο και στον υπόλοιπο κόσμο. Στην Ελλάδα το ποσοστό υπερβαρότητας και παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία υπερβαίνει το 30%. Λόγω των επιπλοκών της παχυσαρκίας που περιλαμβάνει τη ινσουλινοαντοχή και διαβήτη τύπου 2, την υπέρταση, τις διαταραχές του ενδοθηλίου, τα καρδιαγγειακά προβλήματα και την υπερλιπιδαιμία προκύπτει η αναγκαιότητα της παρούσας ιατρικής δράσης έχοντας διπλό στόχο την πρόληψη και την αντιμετώπιση.

Στο χώρο του Ιατρείου Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους σώματος θα γίνεται κλινική αξιολόγηση των παιδιών από Παιδιάτρο, Διατροφολόγο, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής και Παιδοψυχολόγο και τακτική παρακολούθηση τους με κλινικές και εργαστηριακές εξετάσεις χωρίς οικονομική επιβάρυνση.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Συνεδριακό Κέντρο Μίκης Θεοδωράκης του Δήμου Ελληνικού-Αργυρούπολης την Τετάρτη 19 Μαρτίου 2014 στις 18:00μμ και θα ενημερωθούμε για το πρόγραμμα Χάνω Βάρος –Κερδίζω Ζωή που μπορεί να ενταχθεί κάθε παιδί που ανήκει στην παραπάνω κατηγορία .

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ

#### \*Πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής Παχυσαρκίας

Χαρμανδάρη Ευαγγελία, MD,MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK),  
Αν.Καθ..Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Α Παιδιατρική Κλινική Ιατρική Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη  
Νοσοκομείου Παίδων « Η Αγία Σοφία».

#### \*Πρόληψη και αντιμετώπιση από τον ιό ΗΡV

Παναγιώτης Παπαλάμπρος, MD,DGGP,BMS,BSCCP,CCST  
Μαιευτήρας-Γυναικολόγος ,Λαπαροσκόπος-Υστεροσκόπος

Την εκδήλωση μπορούν να παρακολουθήσουν όλοι οι ενδιαφερόμενοι, ενώ δικαίωμα συμμετοχής στο πρόγραμμα έχουν αποκλειστικά οι ασφαλισμένοι.