



ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ  
Α' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»



## Χάνω Βάρος - Κερδίζω Ζωή

«Αγωγή, Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση  
για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Υπερβαρότητας και  
Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»

*Μια Εκδήλωση για Ιατρούς, Επιστήμονες Υγείας, Γονείς και Παιδιά*



Τρίτη, 13 Οκτωβρίου 2015, Ώρα: 18.00

«Μύλος του Παππά», Κεντρικό Κτίριο, 2<sup>ος</sup> Όροφος, Αμφιθέατρο  
Λάρισα

[www.childhood-obesity.gr](http://www.childhood-obesity.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο  
[www.europa.eu](http://www.europa.eu)



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)  
Με τη Συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)

Η εκδήλωση υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία», (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους

## Χάνω Βάρος - Κερδίζω Ζωή

«Αγωγή, Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση  
για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Υπερβαρότητας και  
Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»  
Μια Εκδήλωση για Ιατρούς, Επιστήμονες Υγείας, Γονείς & Παιδιά

Τρίτη, 13 Οκτωβρίου 2015

«Μύλος του Παππά», Κεντρικό Κτίριο  
2<sup>ος</sup> Όροφος, Αμφιθέατρο  
Λάρισα

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,  
Αγαπητοί Γονείς,  
Κυρίες και Κύριοι,



Η **παχυσαρκία** αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά προβλήματα δημόσιας υγείας του 21ου αιώνα. Στην Ελλάδα, το ποσοστό υπερβαρότητας και παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία υπερβαίνει το 30%. Με βάση πρόσφατα δεδομένα, 600.000 παιδιά και έφηβοι σήμερα στην Ελλάδα είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Οι **επιπλοκές** της παχυσαρκίας είναι πολλές και ευθύνονται για ένα σημαντικό υψηλό ποσοστό των δαπανών της δημόσιας υγείας. Καθώς τα παχύσαρκα παιδιά ενηλικιώνονται, αντιμετωπίζουν ένα πλήθος ιατρικών προβλημάτων που οφείλονται στην παχυσαρκία σε νεότερες ηλικίες. Η νοσηρότητα και θνησιμότητα που συνοδεύουν την παχυσαρκία αυξάνουν επίσης ραγδαία.

Η **Α΄ Παιδιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, στο πλαίσιο του επιστημονικού και ερευνητικού της έργου, έχει αναλάβει δράση για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας. Η δράση αφορά στην ηλεκτρονική καταγραφή και αξιολόγηση του προβλήματος πανελλαδικά, καθώς και στην εκπόνηση οδηγιών προς τους Παιδιάτρους για τη σωστή αντιμετώπισή του. Πρόκειται για το Πρόγραμμα με τίτλο: **“Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία”**, με σύνθημα **«Χάνω Βάρος – Κερδίζω Ζωή»**, (MIS 370545), το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους.

Στόχος της ημερίδας είναι η ενημέρωση των Παιδιάτρων, Γενικών Γιατρών και άλλων επιστημόνων υγείας σχετικά με το πώς θα διακινήσουν ένα υπέρβαρο ή παχύσαρκο παιδί, καθώς και η αγωγή και ευαισθητοποίηση των γονέων και όλων των αρμοδίων φορέων σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της υπερβαρότητας και παχυσαρκίας.

Ως Επιστημονική Υπεύθυνη και Συντονίστρια θα ήθελα να σας εκφράσω την πεποίθησή ότι το Έργο αυτό μπορεί πραγματικά να δώσει λύσεις οριστικές και αποτελεσματικές στο πρόβλημα της παχυσαρκίας στη χώρα μας.

Επίσης, θα ήθελα να σας προσκαλέσω να στηρίξετε την προσπάθειά μας με την καταγραφή των παιδιών και εφήβων στην Ηλεκτρονική Διαδικτυακή Εφαρμογή, καθώς και την παραπομπή τους (όταν κρίνεται απαραίτητο) στο **Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος** που λειτουργεί καθημερινά στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία» (Κεντρικό Κτίριο, 6ος Όροφος, τηλ. 213 2013 666).

Με εκτίμηση,

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο  
[www.europa.eu](http://www.europa.eu)



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)

Με τη Συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)

Η εκδήλωση υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία», (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους

## Πρόγραμμα

### Χαιρετισμοί

**Απόστολος Καλογιάννης**

Δήμαρχος Λαρισαίων

**Κωνσταντίνος Γιαννακόπουλος**

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας

**Ιωάννης Στεφανίδης**

Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Λάρισας

**Ευαγγελία Χαρμανδάρη**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας

Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Ανάργυρος Μουλάς**

Διευθυντής Σχολής Τεχνολογίας Γεωπονίας και Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής,  
ΤΕΙ Θεσσαλίας



### Παρουσιάσεις

**Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία**

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας

Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Επιστημονική Υπεύθυνη Προγράμματος ΕΣΠΑ

**www.childhood-obesity.gr: Διαδικτυακή Πύλη Ενημέρωσης για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα**

**Ανάπτυξη Ηλεκτρονικής Διαδικτυακής Εφαρμογής για την Καταγραφή και Αξιολόγηση του Προβλήματος της Παιδικής Παχυσαρκίας στη Χώρα μας**

Πηνελόπη Κάσσαρη, BA, MA, CSAPMP, Βιομηχανικός/ Οργανωσιακός Ψυχολόγος

Συστημικός Αναλυτής Διαχείρισης Έργων Συντονιστής Υλοποίησης Προγράμματος ΕΣΠΑ

**Η Σημασία της Σωστής Διατροφής στη Διαχείριση του Βάρους Σώματος Παιδιών και Εφήβων και οι Ψυχοκοινωνικές Επιδράσεις και Συνέπειες της Παιδικής Παχυσαρκίας**

Μαρία Πλάδα, Κλινική Διαιτολόγος BSc, Αθλητική Διατροφολόγος MSc

Υπ. Δρ. Διατροφής Πανεπιστημίου Σαραγόσα (Συνεργάτης Διοργάνωσης Εκδήλωσης)

**Η Αναγκαιότητα της Φυσικής Δραστηριότητας για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας**

Βασίλειος Γκουράβας

Διδάκτωρ Φυσικής Αγωγής



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο  
[www.europa.eu](http://www.europa.eu)



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)  
Με τη Συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)