ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ
ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
Α' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 24 Οκτωβρίου 2015

"Χάνω Βάρος – Κερδίζω Ζωή"

24 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Παχυσαρκίας

Σοβαρή **"απειλή"** για τη **δημόσια υγεία** παγκοσμίως αποτελεί στις μέρες μας η **παχυσαρκία** κατά την **παιδική** και **εφηβική ηλικία**, καθώς τόσο στην **Ελλάδα**, όσο και στο **εξωτερικό**, το ποσοστό των **υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών** και **εφήβων υπερβαίνει** πλέον το **30-35%**. Με δεδομένο ότι στη χώρα μας έχουμε περίπου 100.000 γεννήσεις ετησίως, και κατά συνέπεια 1.800.000 παιδιά και εφήβους, την παρούσα χρονική στιγμή 540.000 – 630.000 παιδιά και έφηβοι (ποσοστό 30-35%) στην Ελλάδα είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.

Καθώς τα υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά ενηλικιώνονται, αντιμετωπίζουν ένα **πλήθος ιατρικών προβλημάτων** που οφείλονται στην **παχυσαρκία**. Οι **επιπλοκές** της παχυσαρκίας είναι **πολλές** και περιλαμβάνουν **ινσουλινοαντοχή**, **διαβήτη τύπου 2**, **υπέρταση**, **υπερλιπιδαιμία** και **καρδιαγγειακά νοσήματα**, και ευθύνονται **για ένα σημαντικά υψηλό ποσοστό των δαπανών της δημόσιας υγείας.** Κατά συνέπεια, είναι απολύτως **απαραίτητο** να δοθεί **έμφαση** τόσο στην **πρόληψη,** όσο και στην **αντιμετώπιση** της **παχυσαρκίας** κατά την **παιδική** και **εφηβική ηλικία**, ώστε να βοηθήσουμε **αποτελεσματικά** στη **βελτίωση** της **υγείας** των **πολιτών** της χώρας μας κατά την **ενήλικη ζωή**, καθώς και στην **ελάττωση** του **κόστους νοσηλείας** τους λόγω των **επιπλοκών** της παχυσαρκίας.

Η **Α΄ Παιδιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)**, στο πλαίσιο του επιστημονικού της έργου, έχει αναλάβει δράση για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας. Η δράση αφορά στην ηλεκτρονική καταγραφή και αξιολόγηση του προβλήματος πανελλαδικά, καθώς και στην εκπόνηση οδηγιών προς τους Παιδιάτρους και Γενικούς Ιατρούς για τη σωστή αντιμετώπισή του. Πρόκειται για το Πρόγραμμα με τίτλο: **"Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία''** και σύνθημα **"Χάνω Βάρος – Κερδίζω Ζωή"** (MIS 370545), το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού" (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους.

Αυτά τόνισε η Επιστημονική Υπεύθυνη του έργου **κ. Ευαγγελία Χαρμανδάρη**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών**,** με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Παχυσαρκίας**, καθώς και τον προγραμματισμό **ειδικής εκδήλωσης** για τον **απολογισμό** του **Προγράμματος** το **Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2015** (ώρες 10:00 – 20:00**)** και **Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2015** (ώρες 10:00 – 14:00) στο ξενοδοχείο **Μεγάλη Βρεταννία**.

Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο
www.europa.eu

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
Προσανατολισμός στον Άνθρωπο
www.epanad.gov.gr

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
www.ygeia-pronoia.gr

ΕΣΠΑ 2007-2013
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
www.espa.gr

Με τη Συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης "Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία", (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού" (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους

Όπως επεσήμανε η κ. Χαρμανδάρη, **σκοπός** της **σημαντικής** αυτής **πρότασης** είναι η **ανάπτυξη** ενός **ολοκληρωμένου σχεδίου δράσης παρέμβασης** για την **πρόληψη** και **αντιμετώπιση** της **παχυσαρκίας** κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, λαμβάνοντας υπ΄ όψιν τις **δομές** του υπάρχοντος **συστήματος υγείας**.

«**Στόχοι** του **Προγράμματος** είναι: 1) η ανάπτυξη **Ηλεκτρονικής Διαδικτυακής Εφαρμογής** (**Εθνικό Μητρώο Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία**) για την **καταγραφή** των παιδιών και εφήβων πανελλαδικά, καθώς και για την **καθοδήγηση** των **Παιδιάτρων** και **Γενικών Ιατρών** σχετικά με τη διακίνηση ενός υπέρβαρου ή παχύσαρκου παιδιού, και 2) η **ενημέρωση** και **ευαισθητοποίηση** όλων των αρμοδίων φορέων, επιστημόνων υγείας και του κοινού σχετικά με την **πρόληψη** και **αντιμετώπιση** της **παχυσαρκίας**», υπογράμμισε η κ. Χαρμανδάρη.

Το **έργο** αποτελεί **πρόταση** του **Υπουργείου Υγείας**, με **φορέα διαχείρισης** τον **Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας** (ΕΛΚΕ) του ΕΚΠΑ. **Μέλη** της **Επιστημονικής Ομάδας** είναι επίσης, ο **κ. Γεώργιος Π. Χρούσος**, Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής Α' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, ο **κ. Ιωάννης Μανιός**, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής και Διαιτολογίας στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, ο **κ. Χρήστος Λιονής,** Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, και ο κ. **Ανδρέας Μαργιωρής**, Ομότιμος Καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης**.** Συντονίστρια Υλοποίησης του έργου είναι η **κ. Πηνειώ Κάσσαρη**, Βιομηχανικός/ Οργανωσιακός Ψυχολόγος, Συστημικός Αναλυτής Διαχείρισης Έργων.

Καταλήγοντας, η κ. Χαρμανδάρη εξέφρασε την πεποίθηση ότι το Έργο αυτό μπορεί πραγματικά να δώσει **λύσεις οριστικές** και **αποτελεσματικές** στο πρόβλημα της παχυσαρκίας στη χώρα μας, και απηύθυνε πρόσκληση προς την Ιατρική Κοινότητα, και ιδιαίτερα προς τους **Παιδιάτρους** και **Γενικούς Ιατρούς**, να στηρίξουν την προσπάθεια αυτή με την καταγραφή των παιδιών και εφήβων στην Ηλεκτρονική Διαδικτυακή Εφαρμογή.

Στοιχεία επικοινωνίας
Τηλέφωνο: 213 2013 666
E-mail: childhood-obesity@med.uoa.gr
childhood-obesity@paidon-agiasofia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες
http://www.childhood-obesity.gr
https://www.facebook.com/ChildhoodObesity.gr
https://www.linkedin.com/in/childhoodobesity
https://twitter.com/GrObesity
https://instagram.com/grobesity

www.childhood-obesity.gr

Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο
www.europa.eu

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
Προσανατολισμός στον Άνθρωπο
www.epanad.gov.gr

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
www.ygeia-pronoia.gr

ΕΣΠΑ 2007-2013
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
www.espa.gr

Με τη Συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης "Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία", (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού" (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους