

Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας
Γραφείο Αγωγής Υγείας

ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
«ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ»

Τετάρτη 13 Μαΐου 2015
10ο Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17:00-17:30: Προσέλευση - Εγγραφές

17:30-17:40: Χαιρετισμοί

17:40-18:20: «Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας στη Χώρα μας. Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικής Καταγραφής και Καθοδήγησης Επιστημόνων Υγείας»

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

18:20-18:35: «"www.childhood-obesity.gr": Διαδικτυακή Πύλη για την ενημέρωση για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα»

Πηνελώ Κάσσαρη, Βιομηχανικός/Οργανωσιακός Ψυχολόγος, Συστημικός Αναλυτής Διαχείρισης Έργων

18:35-18:50: Διάλειμμα

18:50-19:10: «"Λιγότερο αλάτι – Καλύτερη υγεία" για όλους: από την παιδική ηλικία μέχρι τα γηρατειά»

Γεώργιος Μαράκης, PhD, Ειδικό Επιστημονικό Προσωπικό, Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, Εθνικός Φορέας Ελέγχου Τροφίμων

19:10-19:30: «Η σημασία της σωστής διατροφής στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας»

Αλεξάνδρα Γεωργίου, Διαιτολόγος

19:30-20:00: Ερωτήσεις - Συζήτηση