

ΠΕΜΠΤΗ, 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

09.00
09.15
09.30
09.45
10.00
10.15
10.30
10.45
11.00

11.15
11.30
11.45
12.00
12.15
12.30

12.45
13.00
13.15
13.30
13.45
14.00
14.15
14.30
14.45
15.00
15.15
15.30
15.45
16.00
16.15
16.30

16.45
17.00
17.15

17.30
17.45

18.00
18.15

18.30
18.45
19.00
19.15
19.30

19.45
20.00
20.15
20.30

Τελετή Έναρξης Συνεδρίου
 Πρόεδρος: Θεοδώρα-Ειρήνη Σιαλβέρα

Χαιρετισμοί
 Θεοδώρα-Ειρήνη Σιαλβέρα, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου
 Άδωνις-Σπυρίδων Γεωργιάδης (έχει προσκληθεί), Υπουργός Υγείας
 Δημοσθένης Σ. Αναγνωστόπουλος, Πρύτανης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών
 Κωνσταντίνος Φεγγερός (έχει προσκληθεί), Πρύτανης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών
 Μανώλης Μανωλαράκης, Πρόεδρος ΕΔΔΕ (Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος)
 Χρήστος Παπαβαγγέλης, Πρόεδρος ΠΑΣΥΝΟΔ (Πανελλήνιος Σύλλογος Νοσοκομειακών Διαιτολόγων)
 Γρηγόρης Ρίσβας, Πρόεδρος ΔΣ Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
 Anne de Looy, Honorary President of EFAD

Διάλεξη: The European dietitian; vision for impact
 Ομιλήτρια: Anne E de Looy

Εναρκτήρια Διάλεξη/ Η παραδοσιακή μας διατροφή: το χτες ως πρότυπο για το αύριο
 Πρόεδρος: Ε. Πολυχρονόπουλος
 Ομιλήτρια: Α. Τριχοπούλου

Στρογγυλό Τραπέζι: Κοιλιοκάκη
 Ομάδας εργασίας Κλινικής Διατροφής σε συνεργασία με ΕΛΙΓΑΣΤ
 Προεδρείο: ΚΑ Πούλια, Ι. Καραγιάννης
 • Νεότερα δεδομένα για την διάγνωση και αντιμετώπιση της κοιλιοκάκης, Ι. Καραγιάννης
 • Επιτυγχάνεται θρεπτική ισορροπία με τη δίαιτα ελεύθερη γλουτένης; Δ. Καραγιάννης
 • Ζώντες με τη δίαιτα ελεύθερη γλουτένης, Β. Παπαμίκος

Διάλεξη: Non-coeliac gluten sensitivity and irritable bowel syndrome
 Πρόεδρος: Α. Κατσαρού
 Ομιλήτης: PD Mooney

Στρογγυλό τραπέζι: Διατροφή και Αθροσκήρωση: Θεραπευτικές παρεμβάσεις
 Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκήρωσης
 Πρόεδρος: Β. Νικολάου
 • Μεσογειακή δίαιτα και δευτερογενής πρόληψη καρδιαγγειακής νόσου: Δ. Παναγιωτάκος
 • Παχυσαρκία και υπέρταση: Β. Κώτσος
 • Μεταγευματική υπερλιπιδαιμία : προγνωστική αξία, διάγνωση και αντιμετώπιση : Ε. Μπιλιανού
 • Ποιος είναι τελικά ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής στον καρδιαγγειακό κίνδυνο; : Τ. Νομικός
 • Κατανάλωση ψαριού & καρδιαγγειακός κίνδυνος: Ε. Φραγκοπούλου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ					
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΕΜΕΛΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΕΜΕΛΗ 1		
09.00		LLL: Topic 25 Nutritional Support in Neurological Diseases • Module 25.1 Nutritional and metabolic consequences of neurological diseases, M. Chourdakis • Module 25.2 Nutritional support in stroke, S. Schneider • Module 25.3 Nutritional support in chronic neurological diseases, S. Schneider	Σεμινάριο Συμβουλευτικής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου: Ψυχογενής ανορεξία: Βασικές έννοιες και προκλήσεις Ομιλήτες: Ε. Καραγιώργου, Γ. Τσίτσας		
09.15					
09.30	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ Προεδρείο: Χ. Καστορίνη - Κ. Συριάνος			Σεμινάριο Συμβουλευτικής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου: Επικοινωνία με τον πελάτη (ψυχολογικά χαρακτηριστικά) Ομιλήτες: Γ. Τσίτσας	
09.45					Στρογγυλό Τραπέζι: Παιδική παχυσαρκία Ομάδα εργασίας διαχείρισης βάρους Προεδρείο: Μ. Γιαννακούλια, Π. Βαραγιάννης • Περιβαλλοντικοί παράγοντες για την εμφάνιση της παιδικής παχυσαρκίας, Γ. Αντωνογιώργος • Θεραπευτικές παρεμβάσεις για την παιδική παχυσαρκία, Μ. Κολοτούρου • Ο ρόλος του γονέα στη θεραπεία της παιδικής παχυσαρκίας, Ε. Μπαθρέλλου
10.00					• Τεχνικές αλλαγών συμπεριφοράς στη θεραπεία της παιδικής παχυσαρκίας, Γ. Ψαρρά • Περιβάλλοντα διεξαγωγής παρεμβάσεων για την παιδική παχυσαρκία, Π. Βαραγιάννης
10.15					
10.30					
10.45					
11.00					Σεμινάριο Συμβουλευτικής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου: Επικοινωνία με τον πελάτη (ψυχολογικά χαρακτηριστικά) Ομιλήτες: Γ. Τσίτσας
11.15					
11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ Το συνοδευτικό γλυκό είναι ευγενική χορηγία της εταιρείας BIAN A.E. (του ομίλου BIANEΞ)				
11.45					
12.00	Διάλεξη: Διατητικό λίπος και καρδιαγγειακός κίνδυνος Πρόεδρος: Κ.Α. Δημόπουλος Ομιλήτες: Α. Ζαμπέλας	Στρογγυλό τραπέζι: Διατροφή & σκελετική υγεία Συνδιοργάνωση ΠΣΔΔ- ΕΛΙΟΣ Προεδρείο: Γ. Λυρίτης • Εξωσκελετικές δράσεις βιταμίνης D, Σ. Τουρνής • Η σημασία της επαρκούς πρωτεϊνικής πρόσληψης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης, Ε. Μπαμπαρούση • Επίδρασεις της συμπληρωματικής χορήγησης βιταμίνης Κ στη σκελετική υγεία, Σ. Κανελλάκης			
12.15					
12.30	Στρογγυλό τραπέζι: Μη συμβατικοί συνοδευτικοί του μεταβολικού συνδρόμου – διατροφικές διαστάσεις Προεδρείο: Α. Κόκκινος • Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος, Μ. Κοντογιάννη • Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, Α. Παπακωνσταντίνου				
12.45					
13.00					
13.15					
13.30	Δορυφορική Διάλεξη: Γαλακτοκομικά Προϊόντα: Ποιά θέση πρέπει να έχουν στη διατροφή? Πρόεδρος: Ε. Τσακαλίδου Ομιλήτες: Α. Ζαμπέλας Με την ευγενική χορηγία της OPTIMA AE				
13.45					
14.00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ				
14.15					
14.30					
14.45					
15.00	Κλινικό Φροντιστήριο: Δυσφαγία και Διατροφή Πρόεδρος: Θ. Κουτράκος • Λογοθεραπευτική αξιολόγηση και παρέμβαση διαταραχών σίτισης και κατάποσης: Ε. Πούλιου • Dysphagia - Screening, Diagnosis and treatment A. Dimentman	LLL: Topic 36 Nutrition in the Elderly • Module 36.1 Undernutrition in the Elderly: Epidemiology and consequences, M. Chourdakis • Module 36.2 Sarcopenia - Causes of undernutrition, S. Schneider • Module 36.3 Nutritional Screening and Assessment - Oral Refeeding, M. Chourdakis • Module 36.4 Artificial Nutrition, S. Schneider	LLL: Topic 13 Nutritional Support in Liver & Topic 14 Pancreas Disease • Module 13.1 Nutritional support in acute liver failure, A. Forbes • Module 13.2 Nutritional Support in chronic liver disease, A. Forbes • Module 14.1 Nutrition in Acute Pancreatitis, S. Klek • Module 14.2 Chronic Pancreatitis, ΚΑ Poulia		
15.15					
15.30					
15.45				Στρογγυλό Τραπέζι: Εκπαίδευση Διατολόγου Πρόεδρος: Ι. Αδαμίδου • How Dietetic Associations across Europe use LLL strategies to support their members and promote the profession, P. Douglas • Συνεχιζόμενη εκπαίδευση: δημιουργία προσωπικού portfolio δια βίου μάθησης για τον Έλληνα διατολόγο, Α. Τσαγκάρη • Χρήση των διαδραστικών τεχνολογιών επικοινωνίας (interactive/information communication technologies- ICT) από τον επαγγελματία διατολόγο, Ε. Ανδρέου	
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00				Διάλεξη: Η επίδραση των συνθετικών ύπνου στο μεταβολισμό Πρόεδρος: Ν. Σκαρμέας Ομιλήτες: Α. Βγόντζας	
17.15					
17.30	Δορυφορικές Ομιλίες Πρόεδρος: Β. Λαμπαδιάρη Επίδραση της κατανάλωσης καφέ στο σακχαρώδη διαβήτη, Α. Παπακωνσταντίνου Καφές και μακροζωία, Γ. Σιάσος Με την ευγενική χορηγία του Λουμίδη Παπαγάλου & Nescafé				
17.45					
18.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ Το συνοδευτικό γλυκό είναι ευγενική χορηγία της εταιρείας BIAN A.E. (του ομίλου BIANEΞ)				
18.15					
18.30	Δορυφορική Διάλεξη: Επίδραση φυτικών στερολών και στανολών σε παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων. Συμπεράσματα της ομάδας εργασίας Maastricht Πρόεδρος: Γ. Δεδούσης Ομιλήτες: Α. Ζαμπέλας Με την ευγενική χορηγία της ΕΛΑΪΣ				
18.45					
19.00	Στρογγυλό Τραπέζι: Βιοδραστικά συστατικά τροφίμων της ελληνικής διατροφής Προεδρείο: Σ. Αντωνοπούλου, Σ. Γιαννιώτης • Ελιά & ελαιόλαδο, Α. Χίου • Άγρια χόρτα & κρασί, Ε. Φραγκοπούλου • Κρόκος Κοζάνης & μέλι, Μ. Πολυσιού	Γενική Συνέλευση Συλλόγου			
19.15					
19.30					
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					

ΣΑΒΒΑΤΟ, 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΕΜΕΛΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΕΜΕΛΗ 1
09.00				
09.15	Στρογγυλό Τραπέζι: Η διατροφική έρευνα στην Ελλάδα Προεδρείο: A. Ματάλα - Θ. Σαλαβέρα	Κλινικό Φροντιστήριο διατροφικής διαχείρισης καρκινοπαθούς ασθενούς Πρόεδρος: A. Παπατζιάλα • Ανίχνευση διατροφικού κινδύνου, αξιολόγηση και ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά ασθενούς με καρκίνο, Σ. Ζουγανέλη • Διατροφική διαχείριση καρκινοπαθών-Παρουσίαση κλινικών περιστατικών ο Καρκίνος ήπατος χοληφόρων, N. Κόντου ο Καρκίνος στοματικής κοιλότητας, E. Παπαδοπούλου ο Καρκίνος κοιλίας - σύνδρομο βραχέος εντέρου - κυτταρομειωτική (HIPEC), A. Παπατζιάλα	LLL: Topic 12 Nutrition in Gastro-intestinal Disease • Module 12.1 Compromised Gut, A. Forbes • Module 12.2 Challenges in treating short bowel syndrome, A. Forbes • Module 12.3 Nutrition and Gastrointestinal Fistulas, A. Van Gossum • Module 12.4 Nutrition in inflammatory bowel disease, D. Karagiannis	LLL: Topic 17 Nutritional Support in Perioperative Period • Module 17.1 Metabolic responses to surgical stress, O. Ljungqvist • Module 17.2 Enhanced recovery: Principles, S. Klek • Module 17.3 Fluid balance and metabolism in Surgery, O. Ljungqvist • Module 17.4 Nutritional Goals in perioperative period, A. Anastasiadou
09.30	• Μελέτη ΑΤΤΙΚΗ: παρουσίαση αποτελεσμάτων δεκαετούς παρακολούθησης, Δ. Παναγιωτάκος • Διατροφικές συμπεριφορές και τρόπος ζωής για τη διατήρηση της απώλειας βάρους: προκαταρκτικά αποτελέσματα από τη μελέτη MedWeight, M. Γιαννακούλια			
09.45	• Παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο: διατροφική παρέμβαση με Κορινθιακή σταφίδα σε λιπώδη διήθηση του ήπατος (NAFLD/NASH) –Διερεύνηση μοριακών μηχανισμών δράσης, Γ. Δεδούσης, A. Χίου & A. Καλιώρα • Πρόληψη της παχυσαρκίας στην προσχολική ηλικία: Τα πρώτα αποτελέσματα από το πανευρωπαϊκό πρόγραμμα "Toy Box- study", I. Μανιός			
10.00				
10.15				
10.30				
10.45	Διάλεξη: The PREDIMED study: Design, results and clinical impact Πρόεδρος: Δ. Παναγιωτάκος Ομιλήτης: R. Estruch			
11.00				
11.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ			
11.30	Το συνοδευτικό γλυκό είναι ευγενική χορηγία της εταιρείας BIAN A.E. (του ομίλου BIANEΞ)			
11.45	Δορυφορική Διάλεξη: Energy Balance: understanding the dynamics of weight management Πρόεδρος: I. Μανιός Ομιλήτης: Ian MacDonald <i>Με την ευγενική χορηγική της Coca Cola</i>			
12.00				
12.15	Διάλεξη: Μεθοδολογία δεικτών διατροφικής αξιολόγησης Πρόεδρος: N. Γιαννακούρης Ομιλήτης: Δ. Παναγιωτάκος	Στρογγυλό Τραπέζι: ΠΑΜΕΔΥ (Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής & Υγείας) Συντονιστής: A. Ζαμπέλας • Εισαγωγή στην ΠΑΜΕΔΥ, P. Μίχα (Διευθύντρια Έργου) • Δειγματοληψία ΠΑΜΕΔΥ, I. Νικολαΐδης • Αξιολόγηση δεικτών υγείας του Ελληνικού Πληθυσμού, Γ. Μίχας (Ιατρός Συντονιστής Έργου) • Διατροφική Αξιολόγηση του Ελληνικού Πληθυσμού, E. Φάππα (Διαιτολόγος Συντονιστής Έργου)		
12.30				
12.45	Στρογγυλό Τραπέζι: Δυσθρεψία: Μια πραγματικότητα εντός και εκτός νοσοκομείου που χρήζει άμεσης αντιμετώπισης <i>Υπό την αιγίδα της GRESPEN/ESPEN</i> Προεδρείο: A. Αναστασιάδου, S. Klek • Sarcopenia of Ageing: let's make a modern concept even more modern, S. Schneider • Malnutrition and outcome in hospitalized children in Europe, B. Koletzko • Δυσκολίες και προβληματισμοί στην επιλογή κατάλληλου εργαλείου ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου, K.A. Πούλια • Δυσθρεψία στην Ελλάδα 2011-2013 (Παρουσίαση Αποτελεσμάτων GRESPEN), M. Χουρδάκης			
13.00			Διάλεξη: Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία Πρόεδρος: B. Κωσταρέλλου Ομιλήτρια: E. Χαρμανδάρη	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ Προεδρείο: Γ. Μοσχώνης - Κ. Τσουτσουλοπούλου
13.15				
13.30				
13.45				
14.00				
14.15	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ			
14.30				
14.45				
15.00				
15.15				
15.30	Διάλεξη: Ενδοκρινικοί "αποδιοργανωτές -διαταρράκτες" και διατροφή Πρόεδρος: B. Κωσταρέλλη Ομιλήτρια: E. Διαμάντη-Κανδαράκη	Στρογγυλό Τραπέζι: ΥΔΡΙΑ: Εθνική Μελέτη για την Υγεία και τη Διατροφή του πληθυσμού στη Ελλάδα Συντονίστρια: Αντωνία Τριχοπούλου • Επιλογή δείγματος συμμετεχόντων, Φ. Ορφανός • Μεθοδολογία συλλογής δεδομένων, E. Βαλάνου • Διατροφικά δεδομένα, A. Νάσκα • Εργαστηριακός έλεγχος, E. Κλινάκη • EU MENU - Μία πανευρωπαϊκή έρευνα κατανάλωσης τροφίμων, E. Τσιγαρίδα	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ Προεδρείο: Φ. Πρεβέντη - Π. Φαρατζιάν	
15.45				
16.00	Διάλεξη: ERAS/ Perioperative nutrition Πρόεδρος: M. Χουρδάκης Ομιλήτης: O. Ljungqvist			
16.15				
16.30				
16.45	Στρογγυλό Τραπέζι: Advances in artificial nutrition <i>Συνεργασία GRESPEN/ESPEN - ΠΣΔΔ</i> Προεδρείο: M. Chourdakis, A. Van Gossum • The use of immunonutrition in EN / PN nutrition, S. Klek • Home Parenteral Nutrition, A. Forbes • The importance of having a Nutritional Support Team: how to build one, A. Van Gossum	Στρογγυλό Τραπέζι: Πρακτικός Οδηγός για ένα σύγχρονο διαιτολογικό γραφείο, εκδόσεις MEDNUTRITION <i>Βιβλιοπαρουσίαση ΠΣΔΔ & ΣΥΔΙΚΥ</i> Βιβλιοπαρουσίαση Π. Παπαχρήστου Πρόεδρος: Π. Παπαχρήστου • Από την ιδέα στην πράξη, Π. Παπαχρήστου • Σύγχρονη επαγγελματική πρακτική και επικοινωνία ενός διαιτολογικού γραφείου, A. Παπαλαζάρου • Ξεκινώντας ένα ιδιωτικό γραφείο διαιτολόγου – πώς να διασφαλιστε την επιχειρηματική σας πορεία, X. Φιλίππου & E. Ανδρέου	Σεμινάριο: Διατροφή και Αλλεργία <i>Διοργάνωση Κολλέγιο Αλλεργιολογίας</i> Συντονίστρια: Σ. Γιαβή • Το μέγεθος της αλλεργικής επιδημίας, Σ. Γιαβή • Πώς η διατροφή επηρεάζει την αλλεργία, Γ. Σταυρούλακης • Ο ρόλος του διαιτολόγου στο χειρισμό ατόμων με αλλεργίες: προϋποθέσεις και δυνατότητες, A. Βασιλοπούλου	
17.00				
17.15				
17.30				
17.45				
18.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ			
18.15	Το συνοδευτικό γλυκό είναι ευγενική χορηγία της εταιρείας BIAN A.E. (του ομίλου BIANEΞ)			
18.30			Στρογγυλό Τραπέζι: Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη δημόσια Υγεία: Αποτύπωση, πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας - Δράσεις για την άσκηση και την υγιεινή διατροφή (ΕΣΠΑ, MIS) Προεδρείο: E. A. Βλαχοπαπαδοπούλου-I. Μανιός • Στόχοι- Α Φάση Προγράμματος, E.A. Βλαχοπαπαδοπούλου • Β' Φάση -Παρέμβαση σε σχέση με τη διατροφή, Γ. Μανιός • Β' Φάση -Παρέμβαση σε σχέση με τη Φυσική Δραστηριότητα, Δ. Κουτσούκη-Γ. Μπογδάνης • Ο βιωματικός χαρακτήρας του προγράμματος, B. Κονά	
18.45	Διάλεξη: The role of the dietitian in a rehabilitation setting Πρόεδρος: A. Μπασαλάη Ομιλήτρια: A. Dimentman			
19.00				
19.15	Στρογγυλό Τραπέζι: Highlights of 2013 – Βιβλιογραφική ενημέρωση Πρόεδρος-Σχολιαστής: A. Μελισσάς • Δημόσια Υγεία, K. Βάμβουκα • Παιδιατρική, E. Καπίρη • Γηριατρική, A. Αναστασιάδου • Καρδιομεταβολικά νοσήματα, Π. Ντετοπούλου • Κλινική διατροφή, K. Καράτζη	Κλινικό Φροντιστήριο: Συνεργασία Ιατρού - Διαιτολόγου στη διαχείριση ασθενών με καρδιαγγειακές παθήσεις - παρουσίαση κλινικών περιστατικών <i>Διοργάνωση Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου</i> Πρόεδρος: A. Ζαμπέλας • Καρδιαγγειακός κίνδυνος σε ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, K. Μακρυλάκης, K.A. Πούλια • Οξύ έμφραγμα του Μυοκαρδίου, Δ. Κοντογιάννη, A. Μπασαλάη • Συμφορητική Καρδιακή Ανεπάρκεια - καρδιακή καχεξία, Δ. Κοντογιάννη, E. Παπαγιαννίδου		
19.30				
19.45				
20.00				
20.15				
20.30				



ΚΥΡΙΑΚΗ, 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ
09.00		Στρογγυλό Τραπέζι: medNutrition Campaign: "Ας αφήσουμε τους τύπους" Συντονιστής: Μ. Ρεμούνδου • Ας αφήσουμε τους τύπους: από την ιδέα στην υλοποίηση, Π. Κουστουράκη • Συσχέτιση εικόνας σώματος και διατροφικών συνηθειών σε ηλικίες 20-40 ετών, σε Ελλάδα και Κύπρο: τα πρώτα αποτελέσματα, Μ. Μιχέλη • Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού καμπάνιας, για ειδικούς, Ν. Καρκατζούλη
09.15		
09.30		
09.45		
10.00	Στρογγυλό Τραπέζι: Αθλητική Διατροφή Ομάδα εργασίας Αθλητικής Διατροφής Προεδρείο: Μ. Μακρυλλός - Β. Μούγιος • Διατροφικοί χειρισμοί σε αθλήματα υπεραντοχής, Β. Μούγιος • Διατροφική ενίσχυση ανοσοποιητικού κατά τη διάρκεια έντονης προπονητικής περιόδου, Α. Τζιαμούρτας • Διατροφικές στρατηγικές καθυστέρησης της κόπωσης, Α. Αυλωνίτη	Στρογγυλό Τραπέζι: Ευ Δια...τροφήν (Εθνικός Διατροφικός Οδηγός) Συντονιστής: Δ. Παναγιωτάκος • Εισαγωγή: Α. Λινού • Περιγραφή του Έργου Ευ Δια...τροφήν: Εθνικοί Διατροφικοί Οδηγοί, Κ. Ζώτα , Περιγραφή της Μεθοδολογίας Ανάπτυξης των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών Β. Μπενέτου • Γενικός Διατροφικός Οδηγός, Β. Μπενέτου • Διατροφικός Οδηγός για παιδιά και εφήβους, Ε. Παπαδημητρίου , ΧΜ Καστορίνη • Διατροφικός Οδηγός για γυναίκες (συμπεριλαμβάνονται οι έγκυες και θηλάζουσες), Ρ. Κωστή • Διατροφικός Οδηγός για Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω, Κ. Μπελογιάννη • Δημοσιοποίηση και Διάχυση των Οδηγών, Α. Βελουδάκη
10.15		
10.30		
10.45		
11.00		
11.15	Διάλεξη: Physical activity - education for public health promotion Πρόεδρος: Ν. Σταύρου Ομιλήτρια: Μ. Talbot	
11.30		
11.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ Το συνοδευτικό γλυκό είναι ευγενική χορηγία της εταιρείας BIAN A.E. (του ομίλου BIANEΣ)	
12.00		
12.15	Στρογγυλό Τραπέζι: Φαρμακογνωσία φυσικών προϊόντων Προεδρείο: Ρ. Τέντα, Κ. Ξένος • Φάρμακα φυτικής προέλευσης- η εμπειρία του φαρμακείου, Χ. Αγγελόπουλος • Ασφάλεια στη χρήση φυτικών προϊόντων, Ι. Χήνου	Σεμινάριο Ομάδας Εργασίας Αθλητικής Διατροφής Πρόεδρος: Α. Νασούμη • Γεύμα πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την άσκηση, ΙΕ Πετράκη • Ενυδάτωση, Ι. Αρναούτης • Συμπληρώματα - Εργόνα και Αθλητική απόδοση, Ε. Νικολάου
12.30		
12.45		
13.00		
13.15	Στρογγυλό τραπέζι: Οικονομική κρίση και υγεία: οι επιπτώσεις στην Διατροφή των Ελλήνων Ομάδα Εργασίας Δημόσιας Υγείας Πρόεδρος: Γ. Ρίσβας • Εμπειρική προσέγγιση της απόλυτης φτώχειας στην Ελλάδα: Οι σύγχρονες διατροφικές ανάγκες, Μ. Παπαδοπούλου • Πολιτικές τιμολόγησης τροφίμων, Ν. Μανιαδάκης	
13.30		
13.45		
14.00		
14.15		
14.30	Τελετή Λήξης Συνεδρίου Βράβευση Εργασιών	
14.45		
15.00		
15.15		
15.30		
15.45		
16.00		
16.15		
16.30		
16.45		
17.00		
17.15		
17.30		
17.45		
18.00		
18.15		
18.30		
18.45		
19.00		
19.15		
19.30		
19.45		
20.00		
20.15		
20.30		