

.....
 μ. :... 7/6/2013 μ. :... 7/6/2013
 :... 22



Πανελλήνιο πρόγραμμα κατά της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στη χώρα μας από το Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Χάνοντας βάρος χαμογελάς στη ζωή!

Σε σοβαρή «απειλή» για τη δημόσια υγεία παγκοσμίως αναδεικνύεται στις μέρες μας η παχυσαρκία της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, καθώς τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό το ποσοστό των παχύσαρκων παιδιών και εφήβων υπερβαίνει πλέον το 30%.

της ΒΑΣΙΣ ΚΑΛΥΒΙΤΗ

Με δεδομένο ότι, σύμφωνα με το διαθέσιμο στατιστικό δεδομένο, στη χώρα μας καταγράφονται περίπου 100.000 γεννήσεις ετησίως, προκύπτει ότι στο χρονικό διάστημα των 18 ετών που μεσολοβεί από τη γέννηση μέχρι την ενηλικίωση ο αριθμός των παιδιών και των εφή-

βων θα φτάνει το 1.800.000. Το γεγονός αυτό καταδεικνύει ότι την παρούσα χρονική στιγμή στην Ελλάδα 600.000 παιδιά και έφηβοι (ποσοστό 30%) είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκοι.

Πλήθος προβλημάτων

Καθώς τα παχύσαρκα παιδιά ενηλικιώνονται αντιμετωπίζουν ένα πλήθος ιατρικών προβλημάτων που οφείλονται στην παχυσαρκία. Οι επιπλοκές της κατάστασης αυτής, οι οποίες είναι πολλές και περιλαμβάνουν ινσουλινοαντοχή, διαβήτη τύπου 2, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία και καρδιαγγειακά νοσήματα, ευθύνονται, εκτός όλων των άλλων, για ένα ιδιαίτερα αυξημένο κόστος δαπανών Υγείας. Κατά συνέπεια είναι απολύτως απαραίτητο να δοθεί έμφαση τόσο στην πρόληψη όσο και στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, ώστε να βοηθήσουμε αποτελεσματικά στη βελτίωση της υγείας των πολιτών της χώρας μας κατά την ενήλικη ζωή, καθώς και στην ελάττωση του κόστους νοσηλείας τους λόγω των επιπλοκών της παχυσαρκίας.

Αντιμετώπιση

Με αυτά τα δεδομένα, το Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της



Δίνεται έμφαση στην ενημέρωση και την πρόληψη των επιπτώσεων της ασθένειας, καθώς τα στατιστικά στοιχεία μιλούν για 600.000 Ελληνόπουλα που πάσχουν από αυτήν

Α' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», ανέλαβε την υλοποίηση ενός μεγάλου, πανελληνίου προγράμματος κατά της παχυσαρκίας, με τίτλο «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία» και σύνθημα «Χάνω Βάρος – Κερδίζω Ζωή».