

ΤΟ 30% ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ

Μέσο: ΤΟ ΠΑΡΟΝ

Ημ. Έκδοσης: . . . 23/6/2013 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 23/6/2013

Σελίδα: 22



Σε σοβαρή «απειλή» για τη δημόσια υγεία παγκοσμίως αναδεικνύεται στις μέρες μας η παχυσαρκία της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, καθώς τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό, το ποσοστό των παχύσαρκων παιδιών και εφήβων υπερβαίνει πλέον το 30%. Με δεδομένο ότι, σύμφωνα με τα διαθέσιμα στατιστικά δεδομένα, στη χώρα μας καταγράφονται περίπου 100.000 γεννήσεις ετησίως, προκύπτει ότι στο χρονικό διάστημα των 18 ετών που μεσολαβεί από τη γέννηση μέχρι την ενηλικίωση, ο αριθμός των παιδιών και των εφήβων θα φτάνει το 1.800.000. Το γεγονός αυτό καταδεικνύει ότι την παρούσα χρονική στιγμή στην Ελλάδα 600.000 παιδιά και έφηβοι (ποσοστό 30%) είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.

Καθώς τα παχύσαρκα παιδιά ενηλικιώνονται, αντιμετωπίζουν ένα πλήθος ιατρικών προβλημάτων που οφείλονται στην παχυσαρκία. Οι επιπλοκές της κατάστασης αυτής, οι οποίες είναι πολλές και περιλαμβάνουν ινσουλινοαποκ,

Το 30% των ελλήνόπουλων είναι παχύσαρκα

● Πανελλήνιο Πρόγραμμα κατά της παχυσαρκίας με σύνθημα «Χάνω Βάρος - Κερδίζω Ζωή»

διαβήτη τύπου 2, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία και καρδιαγγειακά νοσήματα, ευθύνονται, εκτός όλων των άλλων, για ένα ιδιαίτερα αυξημένο κόστος δαπανών Υγείας. Κατά συνέπεια, είναι απολύτως απαραίτητο να δοθεί έμφαση τόσο στην πρόληψη, όσο και στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, ώστε να βοηθησουμε αποτελεσματικά στη βελτίωση της υγείας των πολιτών της χώρας μας κατά την ενήλικη ζωή, καθώς και στην ελάττωση του κόστους νοσηλείας τους λόγω των επιπλοκών της παχυσαρκίας. Με αυτά τα δεδομένα, το Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Α-

θηνών, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», ανέλαβε την υλοποίηση ενός μεγάλου, Πανελληνίου Προγράμματος κατά της παχυσαρκίας, με τίτλο «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία» και σύνθημα «Χάνω Βάρος - Κερδίζω Ζωή». Αυτά τόνισε η επιστημονική υπεύθυνη του έργου **Ευαγγελία Χαρμανδάρη**, αναπληρώτρια καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με αφορμή τη διεξαγωγή ειδικής εκδήλωσης για την παρουσίαση του Προγράμματος.

Στόχοι του έργου είναι: 1) η καταγραφή των ανθρωπομετρικών δεδομένων, συμπεριλαμβανομένου του Δείκτη Μάζας Σώματος, σε παιδιά και εφήβους που προσέρχονται σε παιδίατρος ή γενικούς γιατρούς για οξεία ή χρόνια ιατρικά προβλήματα, 2) η σαφής καθοδήγηση των παιδίατρων, γενικών γιατρών και άλλων επιστημόνων υγείας σχετικά με τη διακίνηση ενός υπέρβαρου ή παχύσαρκου παιδιού, 3) ο συντονισμός των φορέων που εμπλέκονται στην υγεία του παιδιού σχετικά με την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, και 4) η ενημέρωση επιστημόνων υγείας και γονέων, καθώς και όλων των αρμόδιων φορέων σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.