



**ΠΑΙΔΙ & γονείς**

**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΑΡΜΑΝΔΑΡΗ**, Αναπληρωτρια Καθηγήτρια  
Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής  
Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

# ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΒΑΡΟΣ



Σε σοβαρή «απειλή» για τη δημόσια υγεία παγκοσμίως αναδεικνύεται στις μέρες μας η παχυσαρκία της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, καθώς, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, το ποσοστό των παχύσαρκων παιδιών και εφήβων υπερβαίνει πλέον το 30%.

**Μ**ε δεδομένο ότι στη χώρα μας καταγράφονται περίπου 100.000 γεννήσεις ετησίως, προκύπτει ότι στο χρονικό διάστημα των 18 ετών που μεσολαβεί από τη γέννηση μέχρι την ενηλικίωση, ο αριθμός των παιδιών και των εφήβων θα φτάνει το 1.800.000.

Το γεγονός αυτό καταδεικνύει ότι την παρούσα χρονική στιγμή στην Ελλάδα 600.000 παιδιά και έφηβοι (ποσοστό 30%) είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.

Καθώς τα παχύσαρκα παιδιά **ενηλικιώνονται**, αντιμετωπίζουν ένα πλήθος ιατρικών προβλημάτων που οφείλονται στην **παχυσαρκία**. Οι επιπλοκές της κατάστασης αυτής, οι οποίες είναι πολλές και περιλαμβάνουν **ινσουλινοαντοχή, διαβήτη τύπου 2, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία και καρδιαγγειακά νοσήματα**, ευθύνονται, εκτός όλων των άλλων, για ένα ιδιαίτερα αυξημένο κόστος δαπανών υγείας.

Κατά συνέπεια, είναι απολύτως απαραίτητο να δοθεί έμφαση τόσο στην **πρόληψη** όσο και στην **αντιμετώπιση** της **παχυσαρκίας** κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, ώστε να βοηθήσουμε αποτελεσματικά στη βελτίωση της υγείας των πολιτών της χώρας μας κατά την ενήλικη ζωή, καθώς και στην ελάττωση του κόστους νοσηλείας τους λόγω των επιπλοκών της παχυσαρκίας.

Με αυτά τα δεδομένα, το **Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών**, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «**Η Αγία Σοφία**», ανέλαβε την υλοποίηση ενός μεγάλου, πανελληνίου προγράμματος κατά της παχυσαρκίας, με τίτλο «**Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική**

**Ηλικία**» και σύνθημα «**Χάνω Βάρος - Κερδίζω Ζωή**».

Στόχοι του έργου είναι: **1) η καταγραφή** των ανθρωπομετρικών δεδομένων, συμπεριλαμβανομένου του Δείκτη Μάζας Σώματος, σε παιδιά και εφήβους που προσέρχονται σε παιδιάτρους ή γενικούς ιατρούς για οξεία ή χρόνια ιατρικά προβλήματα, **2) η σαφής καθοδήγηση** των παιδιάτρων, γενικών ιατρών και άλλων επιστημόνων υγείας σχετικά με τη διακίνηση ενός υπέρβαρου ή παχύσαρκου παιδιού, **3) ο συντονισμός των φορέων** που εμπλέκονται στην υγεία του παιδιού σχετικά με την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, και **4) η ενημέρωση επιστημόνων υγείας και γονέων**, καθώς και όλων των αρμόδιων φορέων σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.

• Υπάρχει πρόσκληση στην Ιατρική Κοινότητα, και ιδιαίτερα στους παιδιάτρους και τους ενδοκρινολόγους, να ανταποκριθούν θετικά στην πρωτοποριακή αυτή προσπάθεια, ενώ τα υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά και έφηβοι μπορούν να παραπέμπονται στο νεοσυσταθέν **Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»** (Για ραντεβού τηλέφωνο: 213 2013 666, E-mail: [childhood-obesity@med.uoa.gr](mailto:childhood-obesity@med.uoa.gr) & [childhood-obesity@paidon-agiassofia.gr](mailto:childhood-obesity@paidon-agiassofia.gr). Για περισσότερες πληροφορίες [www.childhood-obesity.gr](http://www.childhood-obesity.gr)).

