

**Εκτύπωση****«Χάνω βάρος, κερδίζω ζωή»****Πρόγραμμα αντιμετώπισης της παιδικής παχυσαρκίας υλοποιεί το «Αγία Σοφία»**

Της Πεννυς Μπουλουτζα

Όταν σε μία χώρα ένα στα τρία παιδιά είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα, το μέλλον σε ό,τι αφορά την υγεία του πληθυσμού φαντάζει δυσοίωνα και καμία «αδιαφορία» από πλευράς υπευθύνων της δημόσιας υγείας δικαιολογείται. Η παχυσαρκία στην παιδική και εφηβική ηλικία οδηγεί σε παχυσαρκία κατά την ενήλικη ζωή, που συνοδεύεται από αυξημένη νοσηρότητα, άρα και υψηλό ποσοστό δαπανών δημόσιας υγείας, και θνησιμότητα. Στις ΗΠΑ, το κόστος νοσηλείας λόγω επιπλοκών της παχυσαρκίας κυμαίνεται από 48-66 δισ. δολάρια ετησίως. Το «κλειδί» για να σπάσει αυτή η αλυσίδα, βρίσκεται σαφώς στην παιδική και εφηβική ηλικία.

Όπως αναφέρει στην «Κ» η αναπληρώτρια καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Παν. Αθηνών στο νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», κ. Ευαγγελία Χαρμανδάρη, «στην Ελλάδα, το ποσοστό υπερβαρότητας και παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία υπερβαίνει το 30%. Δεδομένου ότι στη χώρα μας έχουμε περίπου 100.000 γεννήσεις τον χρόνο και σε 18 χρόνια, από τη γέννηση έως την ενηλικίωση, θα έχουμε 1.800.000 παιδιά και εφήβους, αυτή τη χρονική στιγμή, 600.000 παιδιά και έφηβοι στην Ελλάδα είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα».

Για την αντιμετώπιση του προβλήματος, η Α' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική στο «Αγία Σοφία» υλοποιεί το πρόγραμμα «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία» (ΕΣΠΑ 2007-2013), με κεντρικό σύνθημα «χάνω βάρος-κερδίζω ζωή».

Ο βασικός πυλώνας του έργου είναι η λειτουργία ηλεκτρονικής διαδικτυακής εφαρμογής -υπολογίζεται ότι θα έχει ξεκινήσει έως το τέλος του έτους- που θα καθοδηγεί πανελλαδικά τους παιδίατρος και τους γενικούς γιατρούς, για τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να παρακολουθούν τα παιδιά με αυξημένο σωματικό βάρος. Οι οδηγίες αυτές θα είναι εξειδικευμένες για την περίπτωση του κάθε παιδιού ξεχωριστά. Όπως εξηγεί η κ. Χαρμανδάρη, «με τη χρήση Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών, θα προχωρήσουμε στην Ανάπτυξη Ηλεκτρονικής Καρτέλας Ασθενούς και στην ανάπτυξη θεραπευτικού αλγορίθμου. Θα διασφαλίσουμε ασφαλή διαδικτυακή σύνδεση και κρυπτογράφηση των δεδομένων, πρόσβαση από τους Παιδίατρος και Γενικούς Γιατρούς σε όλη τη χώρα, και αποθήκευση των δεδομένων σε κεντρικό υπολογιστή, που θα φιλοξενηθεί από την ΗΔΙΚΑ». Κατά την εγγραφή στο σύστημα, σε κάθε γιατρό θα χορηγείται ένας προσωπικός κωδικός, ο οποίος θα δίνει πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα. Μετά την είσοδο στην εφαρμογή, ο γιατρός θα μπορεί να καταχωρίζει ασθενείς με βάση το ΑΜΚΑ και να δημιουργεί νέες Ηλεκτρονικές Καρτέλες. Σε κάθε νέο ασθενή θα καταγράφονται τα δημογραφικά στοιχεία, το περιγεννητικό, αναμνηστικό και οικογενειακό ιστορικό, τα ανθρωπομετρικά δεδομένα και πληροφορίες σχετικά με τη διατροφή και άσκηση. Με βάση τα ανθρωπομετρικά δεδομένα, το σύστημα θα υπολογίζει αυτόματα τον Δείκτη Μάζας Σώματος του παιδιού και ανάλογα με την ηλικία, το φύλο, τον βαθμό αύξησης του βάρους σώματος και άλλων παραμέτρων θα καθορίζει τον θεραπευτικό αλγόριθμο, βάσει του οποίου θα δίνονται αναλυτικές οδηγίες σχετικά με τη διατροφή, την άσκηση αλλά και την ιατρική παρακολούθηση του παιδιού.

**Μελέτη αξιολόγησης**

Σε εξέλιξη είναι ήδη η μελέτη αξιολόγησης των παρεμβάσεων που θα προτείνονται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα. Στο πλαίσιο αυτό λειτουργεί από τον Απρίλιο 2013, Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Σωματικού Βάρους στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Παν. Αθηνών και στο οποίο «παρακολουθούνται» ήδη 150 παιδιά. Στόχος είναι μέσα στα επόμενα δύο χρόνια να αξιολογηθούν οι παρεμβάσεις σε 1.000-2.000 άτομα. Περιφερειακά αυτού του πυλώνα, το έργο περιλαμβάνει και δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης γιατρών και κοινού.

Επιστημονική υπεύθυνη του έργου είναι η κ. Ευαγγελία Χαρμανδάρη. Μέλη της επιστημονικής ομάδας είναι ο καθηγητής Παιδιατρικής του Παν. Αθηνών κ. Γ. Χρούσος, ο αναπλ. καθηγητής διατροφής στο Χαροκόπειο κ. Ιωάννης Μανιός, ο καθηγητής Γενικής Ιατρικής στο Παν. Κρήτης κ. Χρ. Λιονής και ο καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας στο Παν. Κρήτης κ. Ανδρ. Μαργιωρής.

Ημερομηνία : 27/7/13

Copyright: <http://www.kathimerini.gr>

**Κλείσιμο**

