

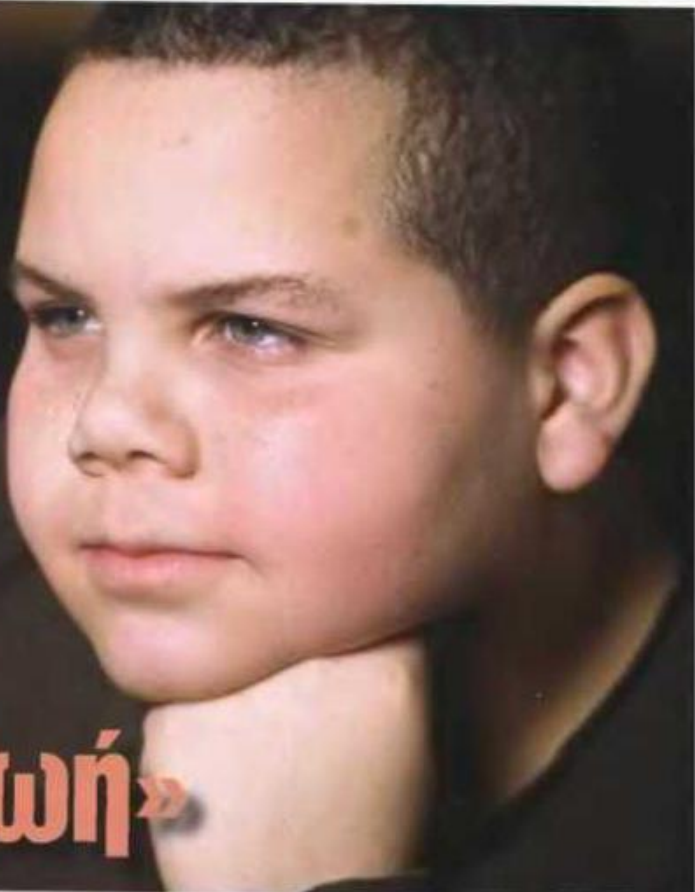


μ. : 24/8/2013 μ. : 8/11/2013
: 92

ΥΓΕΙΑ Από τη ΜΑΡΙΑ ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ

Σε σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία παγκοσμίως αναδεικνύεται στις μέρες μας η παχυσαρκία της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, καθώς τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό το ποσοστό των παχύσαρκων παιδιών και εφήβων υπερβαίνει πλέον το 30%. Δεδομένου ότι, σύμφωνα με τα διαθέσιμα στατιστικά στοιχεία, στη χώρα μας καταγράφονται περίπου 100.000 γεννήσεις ετησίως, στο χρονικό διάστημα των 18 ετών που μεσολαβεί από τη γέννηση μέχρι την ενηλικίωση υπολογίζεται ότι ο αριθμός των παιδιών και των εφήβων φτάνει το 1.800.000. Βάσει των ίδιων στοιχείων, την παρούσα χρονική στιγμή στην Ελλάδα 600.000 παιδιά και έφηβοι (ποσοστό 30%) είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι...

«Χάνω βάρος, κερδίζω ζωή»



Επιπλοκές από την παχυσαρκία

Καθώς τα παχύσαρκα παιδιά ενηλικιώνονται, αντιμετωπίζουν πλήθος ιατρικών προβλημάτων που οφείλονται στην παχυσαρκία. Οι επιπλοκές της κατάστασης αυτής, οι οποίες είναι πολλές και περιλαμβάνουν ινσουλινοαντοχή, διαβήτη τύπου 2, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία και καρδιαγγειακά νοσήματα, ειθύνονται εκτός όλων των άλλων και για ένα ιδιαίτερα αυξημένο κόστος δαπανών υγείας. Κατά συνέπεια είναι απολύτως απαραίτητο να δοθεί έμφαση τόσο στην πρόληψη όσο και στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και την εφηβική ηλικία, ώστε από τη μία να βελτιωθεί η υγεία των πολιτών της χώρας μας κατά την ενήλικη ζωή και από την άλλη να ελαττωθεί το κόστος νοσηλείας λόγω των επιπλοκών της παχυσαρκίας.

Πανελλήνιο επιστημονικό πρόγραμμα κατά της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας

Πανελλήνιο πρόγραμμα

Με τα παραπάνω δεδομένα, το Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», ανέλαβε να υλοποιήσει ένα μεγάλο πανελλήνιο πρόγραμμα κατά της παχυσαρκίας με τίτλο «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία» και σύνθημα «Χάνω βάρος, κερδίζω ζωή». Σκοπός της σημαντικής αυτής πρότασης είναι η ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου σχεδίου δράσης - παρέμβασης για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στις νεαρές ηλικίες, λαμβάνοντας υπόψη τις δομές του υπάρχοντος συστήματος υγείας. Οι στόχοι του έργου είναι: 1) Η καταγραφή των

ανθρωπομετρικών δεδομένων, συμπεριλαμβανομένου του Δείκτη Μάζας Σώματος, σε παιδιά και εφήβους που προσέρχονται σε παιδίατρος ή γενικούς ιατρούς για οξεία ή χρόνια ιατρικά προβλήματα. 2) Η σαφής καθοδήγηση των παιδίατρων, γενικών ιατρών και άλλων επιστημόνων υγείας σχετικά με τη διακίνηση ενός υπέρβαρου ή παχύσαρκου παιδιού. 3) Ο συντονισμός των φορέων που εμπλέκονται στην υγεία του παιδιού σχετικά με την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. 4) Η ενημέρωση επιστημόνων υγείας και γονέων, καθώς και όλων των αρμόδιων φορέων, σχετικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.

Πρωτοποριακή προσπάθεια

Το Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία» θα αποτελέσει Κέντρο Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία. Επιπλέον, θα αναλάβει το συντονισμό και τη διεκπεραίωση όλων των σχετικών δράσεων και θα θέσει στη χώρα μας τις βάσεις για τη

μ. :... 24/8/2013 μ. :..8/11/2013
:..... 93



διαχρονική παρακολούθηση και αντιμετώπιση όλων των παιδιών και εφήβων με υπερβαρότητα και παχυσαρκία, από τη γέννηση μέχρι και την ενηλικίωσή τους. Το έργο αποτελεί πρόταση του υπουργείου Υγείας, με φορέα διαχείρισης τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΣΠΑ 2007-2013).

Μέλη της επιστημονικής ομάδας αποτελούν ο κ. Γεώργιος Π. Χρούσας, καθηγητής Παιδιατρικής, διευθυντής Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, ο κ. Ιωάννης Μανιάς, ανασπληρωτής καθηγητής Διατροφής και Διαπτολογίας στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, ο κ. Χρήστος Λιονής, καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, και ο κ. Ανδρέας Μαργιωρής, καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Συντονίστρια υλοποίησης του έργου είναι η κ. Πηνελόπη Κάσσαρη, βιομηχανική / οργανωσιακή ψυχολόγος, πιστοποιημένη επαγγελματίας συστημική αναλύτρια διαχείρισης έργων.

Πανελλαδική πρόσκληση σε παιδιά και γονείς

Οι γιατροί και ειδικοί επιστήμονες του Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη του Νοσοκομείου Παιδων «Η Αγία Σοφία» απευθύνουν πρόσκληση στην ιατρική κοινότητα, και ιδιαίτερα στους παιδίατρος και τους ενδοκρινολόγους, να ανταποκριθούν θετικά στην πρωτοποριακή αυτή προσπάθεια και είναι στη διάθεση όλων των συναδέλφων να τους ενημερώσουν αναλυτικά για το πρόγραμμα.



Προσοχή!

Τα υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά και έφηβοι μπορούν να παραπέμπονται στο νεοσύσταθέν Ιατρείο Αντιμέτωσης Αυξημένου Βάρους Σώματος, στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία».

Για ραντεβού: Τηλ. 213 2013 666, e-mail: childhood-obesity@med.uoa.gr & childhood-obesity@paidon-agiasofia.gr.

Για περισσότερες πληροφορίες: www.childhood-obesity.gr