

μ. : . . . 13/10/2013 μ. : . . . 13/10/2013
: 18



18 28

ένθετο υγεία

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013 ΤΟ ΒΗΜΑ

Μάστιγα για τα ελληνόπουλα η παχυσαρκία

Οι ειδικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου και τονίζουν την αναγκαιότητα της πρόληψης

Η νοσηρότητα και η θνησιμότητα που συνοδεύουν την παχυσαρκία στην ενήλικη ζωή σχετίζονται στενά με τον Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) στην παιδική και εφηβική ηλικία

Σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία αποτελεί η παχυσαρκία της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό το ποσοστό των παχυσάρκων παιδιών και εφήβων υπερβαίνει πλέον το 30%. Αυτό σημαίνει ότι σήμερα στην Ελλάδα 600.000 παιδιά και έφηβοι είναι υπέρβαρα ή παχυσάρκοι. Καθώς τα παχυσάρκα παιδιά ενηλικιώνονται, αντιμετωπίζουν ένα πλήθος ιατρικών προβλημάτων που οφείλονται στην παχυσαρκία. Οι επιπλοκές της κατάστασης αυτής, οι οποίες είναι πολλές και περιλαμβάνουν ινσουλι-

νοαντοχή, διαβήτη τύπου II, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία και καρδιαγγειακά νοσήματα, ευθύνονται, εκτός όλων των άλλων, για ένα ιδιαίτερα αυξημένο κόστος δαπανών υγείας.

Η νοσηρότητα και η θνησιμότητα που συνοδεύουν την παχυσαρκία στην ενήλικη ζωή σχετίζονται στενά με τον Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) στην παιδική και εφηβική ηλικία. Οι μελέτες επιβεβαίωσαν τη σημαντική αύξηση της θνησιμότητας με την προοδευτική αύξηση του Δείκτη Μάζας Σώματος και έδειξαν ότι ακόμη και μια ήπια αύξηση του συγκεκριμένου δείκτη στην ενήλικη ζωή οδηγεί σε ελάττωση του προσδόκιμου επιβίωσης. Επίσης, ο Δείκτης Μάζας Σώματος κατά

την παιδική ηλικία σχετίζεται στενά με την πρόκληση θνησιμότητας στην ενήλικη ζωή. Οι μελέτες αυτές καταδεικνύουν τη σοβαρή επίπτωση που έχει η παχυσαρκία στην υγεία των πολιτών μιας χώρας.

«Κατά συνέπεια, είναι απόλυτως απαραίτητο να δοθεί έμφαση τόσο στην πρόληψη όσο και στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία ώστε να βοηθήσουμε αποτελεσματικά στη βελτίωση της υγείας των πολιτών της χώρας μας κατά την ενήλικη ζωή, καθώς και στην ελάττωση του κόστους νοσηλείας τους λόγω των επιπλοκών της παχυσαρκίας» δηλώνει η αναπληρώτρια καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας της Ιατρι-

κής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών κυρία Ευαγγελία Χαρμανδάρη.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας, στις 24 Οκτωβρίου, οι ειδικοί συστήνουν άμεση ενημέρωση των γονιών για τις επιπτώσεις της παχυσαρκίας. «Είναι απόλυτα αναγκαίο να δοθεί έμφαση στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία» σημειώνει η κυρία Χαρμανδάρη. «Ο μόνος τρόπος για να βοηθήσουμε αποτελεσματικά στη βελτίωση της υγείας των πολιτών κατά την ενήλικη ζωή, αλλά και στην ελάττωση του κόστους νοσηλείας τους λόγω των επιπλοκών της παχυσαρκίας είναι μέσα από την ενημέρωση των γονιών».

Σημειώνεται ότι τα παιδιά και οι έφηβοι που έχουν βάρος μεγαλύτερο του φυσιολογικού μπορούν να παραπέμπονται στο νεοσυσταθέν Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία». Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλούν τον αριθμό 213 2013666. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα www.childhood-obesity.gr

Εκδήλωση στις 24 Οκτωβρίου

«Χάω Βάρος - Κερδίζω Ζωή» είναι το θέμα της εκδήλωσης που πραγματοποιείται στις 24 Οκτωβρίου στο Πολεμικό Μουσείο (5.30 μ.μ. - 8.30 μ.μ.). Στόχος η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού και της ιατρικής κοινότητας για αυτό το σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας. Η εκδήλωση διοργανώνεται από την κυρία Ευαγγελία Χαρμανδάρη, αναπληρώτρια καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και επιστημονική υπεύθυνη και συντονίστρια του Προγράμματος με τίτλο: «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία».



Τα παχυσάρκα παιδιά όταν ενηλικιώνονται αντιμετωπίζουν ένα πλήθος ιατρικών προβλημάτων