

Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων



14-15
14-15

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2020

Το Συνέδριο μοριοδοτείται με **δεκαέξι (16)** Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Ξενοδοχείο Crowne Plaza
Αθήνα



Οργάνωση - Γραμματεία:
Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική
www.free-spirit.gr

Τελικό Πρόγραμμα
& Βιβλίο Περιλήψεων

Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου 2020

12.00-13.00 Προφορικές Ανακοινώσεις Εφηβικής Ιατρικής II (ΠΑ07 - ΠΑ12)

Προεδρείο: Αθανάσιος Μίχος, Χαρίκλεια Στεφανάκη

ΠΑ07 **BigO: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Τραγομάλου Αθανασία^{1,2}, Κάσσαρη Πηνειώ^{1,2}, Ιωακείμης Ιωάννης³, Φίλης Κωνσταντίνος⁴, Θεοδωροπούλου Ελένη⁴, Λυμπερόπουλος Γιώργος⁴, Perez Cuevas Isabel⁵, Καραβιδοπούλου Γιούλα⁶, Δίου Χρήστος⁷, Μαραμής Χρήστος⁶, Λέκκα Ειρήνη⁶, Μαγκλαβέρας Νίκος⁶, Ντελόπουλος Αναστάσιος⁷, Χαρμανδάρη Ευαγγελία^{1,2}

¹ Μονάδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κέντρο Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), Αθήνα, Ελλάδα

² Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα

³ Department of Biosciences and Nutrition, Karolinska Institutet, Στοκχόλμη, Σουηδία

⁴ Cosmote Κινητές Τηλεπικοινωνίες ΑΕ, Αθήνα, Ελλάδα

⁵ MySphera, Βαλένθια, Ισπανία

⁶ Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

⁷ Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών, Πολυτεχνική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

ΠΑ08 **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΑΣΘΜΑΤΙΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ**

Παπαμιχαήλ Μαρία Μισέλ¹, Τσουκαλάς Δημήτρης⁴, Erbas Bircan², Ισιόπουλος Κατερίνα^{1,5}, Κατσαρδής Χαράλαμπος³

¹ Πανεπιστήμιο Λα Τρομπ, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Μελβούρνη, Αυστραλία

² Πανεπιστήμιο Λα Τρομπ, Τμήμα Ψυχολογίας και Δημόσια Υγείας, Μελβούρνη, Αυστραλία

³ Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

⁴ Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Διατροφικής Ιατρικής Ρώμη, Ιταλία

⁵ Πανεπιστήμιο Murdoch, Σχολή Επιστήμης Υγείας, Μηχανικών και Εκπαίδευσης Πέρθ, Αυστραλία

ΠΑ09 **ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΠΙΘΑΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΧΗΜΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΓΟΝΕΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ**

Τσιτσιμπίκου Χριστίνα^{1,7}, Γεωργιάδης Νικόλαος², Χουρσαλάς Αθανάσιος³, Παναγιώτης Καρτσίδης⁴, Κουλαουζίδου Ελισάβετ⁵, Τσαρούχας Κωνσταντίνος^{6,7}, Μπακοπούλου Φλώρα⁷

¹ Γενικό Χημείο του Κράτους, Αθήνα

² Ευρωπαϊκός Οργανισμός Χημικών, Ελσίνκι

³ Τμήμα Παιδοκαρδιολογίας, Ωνάσειο Καρδιολογικό Κέντρο, Αθήνα

⁴ Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

⁵ Τμήμα Οδοντιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

⁶ Τμήμα Καρδιολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

⁷ Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

BigO: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Τραγομάλου Αθανασία^{1,2}, Κάσσαρη Πηνειώ^{1,2}, Ιωακειμίδης Ιωάννης³, Φίλης Κωνσταντίνος⁴, Θεοδωροπούλου Ελένη⁴, Λυμπερόπουλος Γιώργος⁴, Perez Cuevas Isabel⁵, Καραβιδοπούλου Γιούλα⁶, Δίου Χρήστος⁷, Μαραμής Χρήστος⁶, Λέκκα Ειρήνη⁶, Μαγκλαβέρας Νίκος⁶, Ντελόπουλος Αναστάσιος⁷, Χαρμανδάρη Ευαγγελία^{1,2}

¹ Μονάδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κέντρο Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), Αθήνα, Ελλάδα

² Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα

³ Department of Biosciences and Nutrition, Karolinska Institutet, Στοκχόλμη, Σουηδία

⁴ Cosmote Κινητές Τηλεπικοινωνίες ΑΕ, Αθήνα, Ελλάδα

⁵ MySphera, Βαλένθια, Ισπανία

⁶ Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

⁷ Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών, Πολυτεχνική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Εισαγωγή: Η χρήση Δεδομένων Μεγάλης Κλίμακας (Big Data) είναι ιδιαίτερα σημαντική στη σύγχρονη υγειονομική περίθαλψη.

Σκοπός: Το ευρωπαϊκό έργο BigO (<http://bigoprogram.eu>) στοχεύει στη συλλογή δεδομένων διατροφής, φυσικής δραστηριότητας και ύπνου σε παιδιά και εφήβους, προκειμένου να αναπτυχθούν υπολογιστικά εργαλεία ανάλυσης συμπεριφορών που σχετίζονται με την ανάπτυξη της παχυσαρκίας.

Υλικό: Υπέρβαρα ή παχύσαρκα παιδιά και έφηβοι ηλικίας 9-18 ετών που παρακολουθούνται στο Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος συμμετείχαν σε πιλοτική μελέτη του έργου.

Μέθοδος: Το σύστημα συλλογής δεδομένων περιλαμβάνει την τεχνολογική πλατφόρμα BigO, η οποία διασυνδέεται με ένα έξυπνο κινητό και ένα έξυπνο ρολόι. Στο σύστημα καταγράφονται με αντικειμενικό τρόπο για κάθε παιδί (α) δείκτες φυσικής δραστηριότητας / άσκησης, (β) δείκτες διατροφικών συνθηκών, και (γ) οι συνθήκες του περιβάλλοντος (αστικού, κοινωνικοοικονομικού, διατροφικού) στο οποίο ζει και κινείται. Οι συμμετέχοντες χρησιμοποίησαν το σύστημα BigO για 4 εβδομάδες. Τους ζητήθηκε να παίρνουν φωτογραφίες των ειδών διατροφής που κατανάλωσαν και διαφημίσεων τροφίμων από το καθημερινό περιβάλλον τους, και να φορούν το ρολόι με συγκεκριμένες ελάχιστες περιόδους ανά εβδομάδα (τουλάχιστον 2 ημέρες σχολείου, 1 ημέρα του Σαββατοκύριακου και 3 οποιεσδήποτε νύχτες). Στο τέλος, κλήθηκαν να επιστρέψουν το ρολόι και να απαντήσουν σε ερωτηματολόγιο χρηστικότητας.

Προφορικές Ανακοινώσεις

Αποτελέσματα: Συμμετείχαν 837 παιδιά και έφηβοι. Στην εφαρμογή ανέβασαν 17.987 φωτογραφίες γευμάτων από την κάμερα του κινητού και καταγράφηκαν δεδομένα αδρανειακών αισθητήρων από κινητό ή ρολόι (επιταχυνσιόμετρο ή/και GPS) για 19.643 ημέρες. Κατά την αξιολόγηση του συστήματος και της χρήσης του ρολογιού, το 88% εξέφρασε θετική ή ουδέτερη άποψη.

Συμπεράσματα: Η χρήση προσωπικών ψηφιακών τεχνολογιών δημιουργεί νέες δυνατότητες αντικειμενικής συλλογής δεδομένων συμπεριφοράς.