



ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1835

51^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο

22-24 ΜΑΪΟΥ 2025

Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό
Κέντρο Αθηνών

Χορηγούνται
24 Ευρωπαϊκά Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης (European
CME credits / ECMECs)
από τον Πανελλήνιο
Ιατρικό Σύλλογο

**ΤΟΜΟΣ
ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ**

117. BIO-STREAMS: ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΠΟΛΥΕΠΙΠΕΔΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΒΑΣΙΖΟΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΒΙΟ-ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ, MICRO-MOMENTS ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΑ

Π. Κάσσαρη^{1,2}, Σ. Γενιτσαρίδη¹, Ε. Ραμούζη¹, Ε. Γιαννοπούλου¹, Μ. Παπαδοπούλου¹, Χ. Νικήτας³, Μ. Πράσιнос⁴, Θ. Μπρισίμη⁵, Σ. Πιτόγλου⁶, Ε. Γεώργα⁷, Μ. Παναγιωτίδου⁸, Ι. Mlakar⁹, Έ. Πολίτη¹⁰, Μ. Κοντογιάννη¹¹, Ε. Βελλίδου¹², Γ. Ματσόπουλος¹², Δ. Κουτσούρης¹², Ε. Χαρμανδάρη^{1,2}, BIO-STREAMS Consortium¹³

¹Κέντρο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα, ²Μονάδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κέντρο Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), Αθήνα, Ελλάδα, ³Α' ΩΡΛ Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Telematic Medical Applications ΕΠΕ, Πειραιάς, Ελλάδα, ⁵Netcompany-Intrasoft SA, Λουξεμβούργο, ⁶Computer Solutions Cyprus LTD, Λευκωσία, Κύπρος, ⁷Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας & Ευφυών Πληροφοριακών Συστημάτων, Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών, Πολυτεχνική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα, ⁸AINIGMA Technologies, Leuven, Βέλγιο, ⁹University of Maribor, Σλοβενία, ¹⁰Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεματικής, Σχολής Ψηφιακής Τεχνολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ¹¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ¹²Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Συστημάτων Επικοινωνιών και Υπολογιστών (ΕΠΙΣΕΥ), Εργαστήριο Βιοιατρικής Τεχνολογίας, Αθήνα, Ελλάδα, ¹³BIO-STREAMS Consortium

ΣΚΟΠΟΣ: Ο αυξημένος επιπολασμός της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία είναι ιδιαίτερα ανησυχητικός, με ψυχολογικές και ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις και αυξημένο κίνδυνο χρόνιων παθήσεων. Το έργο BIO-STREAMS: Multi-Pillar Framework for children Anti-Obesity Behavior building on an EU biobank, Micro Moments and Mobile Recommendation Systems (<https://www.bio-streams.eu/>), στα πλαίσια του Προγράμματος “Horizon Europe” (Συμφωνία επιχορήγησης No 101080718), έχει κινητοποιήσει μεγάλη ομάδα εταίρων, με την ταυτόχρονη συνεργασία νοσοκομείων και σχολικών εγκαταστάσεων σε χώρες της Ε.Ε. για να σχεδιάσουν, να δημιουργήσουν και να αναπτύξουν μια ολιστική λύση για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας.

ΥΛΙΚΟ: Η λύση αυτή βασίζεται: α) στην πρώτη βιοτράπεζα παιδικής/εφηβικής παχυσαρκίας της Ε.Ε. (Bio-Streams Biobank), για κοινή χρήση δεδομένων σχετικά με την παιδική και εφηβική παχυσαρκία, με στόχο την τυποποίηση της συλλογής δεδομένων και την επέκταση του δικτύου δεδομένων σε όλες τις χώρες, β) στην Πλατφόρμα Bio-Streams, που προσφέρει εξατομικευμένη αξιολόγηση κινδύνου παχυσαρκίας, προσαρμοσμένα προγράμματα πρόληψης, ψηφιακή αγορά (marketplace) εργαλείων έξυπνων συσκευών, συμπεριλαμβανομένης της εφαρμογής ActiveHealth, καθώς και ενός κόμβου γνώσης, γ) στο Κοινωνικό δίκτυο Bio-Streams της Ε.Ε. για την παιδική/εφηβική παχυσαρκία, το οποίο διευκολύνει την επικοινωνία στους ενδιαφερόμενους, τη διάδοση των βέλτιστων πρακτικών και προσεγγίσεων ελέγχου βάρους, και καθιστά δυνατή την συμμετοχή της κοινότητας σε ενημερώσεις σχετικά με πιο υγιείς περιβάλλον και αλλαγή του τρόπου ζωής, όπως και την πρόσβαση των πολιτών σε ειδικούς μέσω του Bio-Streams Εταιρικού Καταλόγου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Τα προηγμένα μοντέλα μηχανικής μάθησης και τεχνητής νοημοσύνης υποστηρίζουν το έργο, ενώ ταυτόχρονα υπόσχονται εξατομικευμένες συμβουλές. Επιπλέον, το Bio-Streams βοηθά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των παιδιών, αποτελώντας πολύτιμο εργαλείο για τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με την υιοθέτηση υγιεινότερων επιλογών/συμπεριφορών που αφορούν στον τρόπο ζωής.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Μια ολοκληρωμένη πολυεπίπεδη προσέγγιση με τη χρήση ευφυών τεχνολογικών εφαρμογών, αναμένεται να συμβάλει σημαντικά στην προώθηση υγιεινότερου τρόπου ζωής, και στην διαμόρφωση κατάλληλων πολιτικών υγείας για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας.