

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, Νοέμβριος 2024

Κορυφαία Διάκριση στα Patient Partnerships Awards 2024
για το **Κέντρο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος,**
Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική
Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών,
Νοσοκομείο Παιδών 'Η Αγία Σοφία'

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗ

κα Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
Διευθύντρια Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών 'Γενική και Εξειδικευμένη
Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα'

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Σακχαρώδη Διαβήτη

Με τη συμμετοχή σημαντικών εκπροσώπων του ευρύτερου κλάδου της Υγείας, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου 2024, η τελετή απονομής των βραβείων **Patient Partnerships Awards 2024** (<https://patientawards.boussiasevents.gr/>). Διοργανώθηκαν για 4η φορά στην Ελλάδα από την BOUSSIAS events, με σκοπό να αναδείξουν τις βέλτιστες πρακτικές που αφορούν τις συνεργασίες στον τομέα της Υγείας που στοχεύουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών και των ευάλωτων πληθυσμών, την προσφορά προγραμμάτων υποστήριξης σε όλη την πορεία της θεραπευτικής τους διαδρομής, την πρόληψη, την ενημέρωση, την εκπαίδευση και την ευαισθητοποίηση του κοινού.

Το **βραβείο GOLD** στην κατηγορία **Improving Patients' Life** απονεμήθηκε στο **Κέντρο Πρόληψης και Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών 'Η Αγία Σοφία'** για την μελέτη **“Βελτίωση της ψυχικής υγείας (καταθλιπτικής και αγχώδους συμπτωματολογίας) παιδιών και εφήβων με υπερβαρότητα και παχυσαρκία μετά από την εφαρμογή εξατομικευμένου προγράμματος παρέμβασης στον τρόπο ζωής”**.



Όπως επεσήμανε η Καθηγήτρια κα Ευαγγελία Χαρμανδάρη, “Η ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων με υπερβαρότητα και παχυσαρκία επηρεάζεται συχνά από την παρουσία αγχώδους και καταθλιπτικής συμπτωματολογίας, χαμηλότερης αυτοεκτίμησης, καθώς και συναισθηματικών και συμπεριφορικών διαταραχών. Ανάλυση δεδομένων της ψυχικής υγείας παιδιών/εφήβων που παρακολουθούνται στο Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος αναδεικνύουν τη σημασία εφαρμογής εξατομικευμένων διεπιστημονικών παρεμβάσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση του αυξημένου βάρους σώματος, προκειμένου να μειωθεί το αίσθημα άγχους και κατάθλιψης, ώστε να καθίσταται εφικτή η μακροπρόθεσμη διασφάλιση του αγαθού της ψυχικής υγείας, και κατ’ επέκταση η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών και η μείωση του επιπολασμού της παχυσαρκίας στη χώρα μας”.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού
Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»

Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος
Κεντρικό Κτήριο, 6^{ος} Όροφος, Γραφείο 607

Επιστημονική Υπεύθυνη
Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας



www.childhood-obesity.gr



Στοιχεία επικοινωνίας:

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCT(UK)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού
Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος
Κεντρικό Κτήριο, 6^{ος} Όροφος, Γραφείο 607

Επιστημονική Υπεύθυνη
Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας



www.childhood-obesity.gr

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Εθνικού και
Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Διευθύντρια Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών 'Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική:
Κλινική Πράξη και Έρευνα'

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας

Τηλέφωνο: 213 2013 384, +30-6947904369

E-mail: childhood-obesity@med.uoa.gr

<https://www.childhood-obesity.gr>

<https://www.echarmandari.gr>



www.childhood-obesity.gr