

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, Νοέμβριος 2025

Σημαντική Διάκριση στα Healthcare Business Awards 2025
για το Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος,
Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική
Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών,
Νοσοκομείο Παιδών 'Η Αγία Σοφία'
με Επιστημονική Υπεύθυνη την κα Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Με τη συμμετοχή σημαντικών εκπροσώπων του ευρύτερου κλάδου της Υγείας, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία την Τρίτη 18 Νοεμβρίου 2025, η τελετή απονομής των βραβείων **Healthcare Business Awards 2025** (<https://www.healthcareawards.gr/>). Ο θεσμός που επιβραβεύει τις βέλτιστες πρακτικές επιχειρηματικότητας, καινοτομίας και κοινωνικής προσφοράς στον κλάδο της Υγείας, διοργανώθηκε για 10η χρονιά από την Boussias Events.

Το βραβείο **SILVER** στην κατηγορία **Ερευνητικό Έργο σε Πανεπιστήμια/ Εκπαιδευτικά Ιδρύματα / Ερευνητικά Κέντρα / Νοσοκομεία** απονεμήθηκε στο **Ιατρείο Πρόληψης και Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος**, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών 'Η Αγία Σοφία' για την μελέτη **“Συσχέτιση συγκεντρώσεων θυρεοειδικών ορμονών με καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου σε παιδιά/εφήβους με υπέρβαρο και παχυσαρκία”**.



Όπως επεσήμανε η Καθηγήτρια κα Ευαγγελία Χαρμανδάρη, *“Οι ορμόνες του θυρεοειδούς ρυθμίζουν το μεταβολισμό και παίζουν σημαντικό ρόλο στην διατήρηση της φυσιολογικής καρδιαγγειακής λειτουργίας. Στα πλαίσια λειτουργίας του Ιατρείου Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, διερευνήσαμε τη σχέση μεταξύ της θυρεοτροπίνης (TSH), των θυρεοειδικών ορμονών και των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου σε παιδιά και εφήβους με παχυσαρκία, υπέρβαρο και φυσιολογικό ΔΜΣ πριν και μετά την εφαρμογή ενός εξατομικευμένου προγράμματος παρέμβασης*

στον τρόπο ζωής για ένα έτος. Τα ευρήματά μας έδειξαν ότι οι μεταβολές στις συγκεντρώσεις της ελεύθερης θυροξίνης, της τριωδοθυρονίνης και της TSH σχετίζονται με μεταβολές σε βασικές καρδιομεταβολικές παραμέτρους, όπως οι συγκεντρώσεις της χοληστερόλης, της γλυκόζης και των τριγλυκεριδίων”.



Στοιχεία επικοινωνίας:

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Διευθύντρια Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών 'Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα'

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη

Πρόεδρος, Επιτροπή Έγκρισης Έναρξης Χορήγησης και Ελέγχου Επαναχορήγησης Αυξητικής Ορμόνης του Ανώτατου Υγειονομικού Συμβουλίου (ΑΥΣ)

Πρόεδρος, ESPE Rare Disease Advisory Committee (RDAC)

Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του ENDO-ERN

Τηλέφωνο: 213 2013 384, +30-6947904369

E-mail: childhood-obesity@med.uoa.gr

<https://www.childhood-obesity.gr>

<https://www.echarmandari.gr>



www.childhood-obesity.gr